

École de Golf

Parcours du Cerf Longueuil

COURS ADULTES

10 leçons de 60 minutes
maximum 6 personnes par groupe

Différents sujets qui seront abordés lors de la session:

- Technique et principes fondamentaux
 - Compréhension de l'élan
- Coups d'approche (choisir le bon coup à exécuter)
 - Coups roulés (lecture et contrôle de distance)
- Fosses de sable (comment se sortir sans trop de difficulté)
 - Différentes causes affectant l'effet sur une balle
 - S'ajuster à une dénivellation irrégulière ou au vent

Horaire des groupes

<u>LUNDI 18h30</u>	- à partir du 14 mai
<u>MARDI 18h30</u>	- à partir du 15 mai
<u>MERCREDI 18h30</u>	- à partir du 16 mai
<u>JEUDI 18h30</u>	- à partir du 17 mai
<u>VENDREDI 12h30</u>	- à partir du 18 mai
<u>SAMEDI 9h30</u>	- à partir du 19 mai

***** Coût total pour la session : \$350.00 par adulte (taxes et balles incluses) *****

Cours en privé et semi-privé aussi disponible sur demande

Pour informations: 514-434-7873 ou 514-953-5561 Courriel: cours.cerf@gmail.com

École de Golf

(Parcours du Cerf Longueuil)

Plan de cours ADULTES

Plan de cours	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	mois
intro / technique de base	14	15	16	17	18	19	mai
fers courts et longs	21	22	23	24	25	26	mai
bois/hybride	28	29	30	31	1	2	mai/juin
coups d'approche	11	12	13	14	15	16	juin
coups roulés	18	19	20	21	22	23	juin
bois/hybride	2	3	4	5	6	7	juillet
fosse de sable	9	10	11	12	13	14	juillet
coups d'approche	16	17	18	19	20	21	juillet
fers courts et longs	13	14	15	16	17	18	août
révision générale	20	21	22	23	24	25	août

